

Rak piersi - czy to wyrok?

Zmieniony 01.06.2010.

Rak piersi - czy to wyrok?

Postawione w tytule pytanie może wydawać się nieadekwatne do obecnego stanu wiedzy na temat raka piersi. Dzięki różnego rodzaju akcjom profilaktycznym oraz kampaniom reklamowym można by przypuszczać, że każda zapytana osoba jednym tchem wyrecytuje, iż w dziedzinie leczenia raka piersi dokonał się olbrzymi postęp, wczesne wykrycie choroby pozwala na skuteczne jej leczenie, a najważniejszym elementem działań profilaktycznych są systematyczne badania kontrolne, takie jak mammografia i USG.

Powyżej przytoczone tezy są oczywiście prawdziwe i dla znakomitej większości osób nie stanowią żadnej nowości. Zachodzi tutaj jednak pewna sprzeczność: jeżeli podstawowe informacje o raku piersi są tak dobrze znane, to jak wytłumaczyć fakt, że tak wiele kobiet w Polsce zgłasza się do lekarza ze zmianami na tyle zaawansowanymi, iż szanse na skuteczne leczenie i całkowite wyleczenie są już niestety niewielkie? Jak się wydaje, podstawowy problem leży nie w obecnych możliwościach medycyny, ale w zakamarkach ludzkiej psychiki.

Perspektywa ciężkiej choroby nie jest bowiem dla nikogo niczym przyjemnym - jest ciężkim stresem, z którym nie zawsze potrafimy poradzić sobie w sposób sensowny i logiczny. Strach powoduje bowiem, że szukujemy samych siebie, udając, że jeżeli nie dostrzegamy problemu, bagatelizujemy go, to go nie ma.

Dodatkowym psychicznym obciążeniem jest również samo leczenie, które niejednokrotnie wymaga ciężkiej i okaleczającej operacji amputacji piersi, a więc może wiązać się z oszpecceniem i utratą jednego z atrybutów kobiecości. Z tego też powodu wiele kobiet nie kontroluje swoich piersi, pomimo że jest to prosty zestaw kilku czynności, na które wystarczy poświęcić kilka minut dziennie w czasie codziennej higieny osobistej. Schematy tego badania są ogólnie dostępne, od placówek medycznych począwszy, a na popularnych damskich czasopismach skończywszy. Nie jest również żadnym problemem uzyskanie skierowania na badania profilaktyczne. Wystarczy tylko uświadomić sobie kilka elementarnych prawd związanych z rakiem piersi:

Tylko regularna samokontrola oraz systematyczne wykonywanie badań profilaktycznych jest sposobem na wczesne wykrycie raka piersi.

Jeżeli stwierdzamy jakiegokolwiek niepokojące zmiany, czy choćby tylko mamy wątpliwości co do swojego stanu zdrowia, nie zwlekajmy ze zgłoszeniem się do przychodni - czekanie nic tu nie da, a upływający czas działa na naszą niekorzyść

O ile proces chorobowy zostanie wykryty odpowiednio wcześnie, istnieje bardzo duże prawdopodobieństwo całkowitego wyleczenia, a w części przypadków możliwość zastosowania leczenia chirurgicznego w taki sposób, aby uniknąć amputacji piersi.

Jeżeli nawet amputacja piersi okazuje się konieczna, to wybór pomiędzy życiem bez piersi a śmiercią na skutek zwłoki w podjęciu leczenia wydaje się oczywisty, tym bardziej że po zakończeniu leczenia możliwe są plastyczne operacje odtwarzające poprzedni wygląd.

Omawiany problem dotyczy praktycznie wszystkich kobiet. Choć przypadki raka piersi przed 40. rokiem życia są stosunkowo rzadkie, to jednak nie ma wieku całkowicie bezpiecznego. Wzmoczoną czujność powinny zachować panie z tych rodzin, w których wcześniej rak piersi już występował, szczególnie u matki lub u sióstr.

Każda kobieta powinna mieć świadomość, że bardzo wiele zależy od niej samej. W sprawie tak ważnej należy przyjąć, że nie ma objawów wystarczająco błahych, by je zbagatelizować lub zwlekać z kontrolą choćby jeden dzień. Szansa na wyleczenie jest duża, tylko trzeba sobie tę szansę dać.

lek med. Jarosław Rymaszewski

